

# 河瀬赤ちゃんひろば

河瀬学区の民生児童委員協議会が「赤ちゃんひろば」を下記の通り開設しています。  
お友達を誘って、気軽にご来場ください。お待ちしております！！

## 記

|      |                                                                                   |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 開設日時 | 毎月第3水曜日 午前10時から11時30分                                                             |
| 会 場  | 人権福祉交流会館「waっとねす 春日」(犬方町)<br>※河瀬小学校とビバシティの真ん中あたり左側(犬上川「渡らず」)<br>ただし8月・1月・2月はお休みです。 |
| 対象月齢 | 生後4か月～満2歳位まで・・・おにいちゃん、おねえちゃんも一緒に。                                                 |
| 内 容  | ・「ベビーマッサージ」・「産後の骨盤体操」・「離乳食」・「フリートーク」など<br>講師を招いたり、ママ友作りに・・・                       |
| スタッフ | 河瀬・民生児童委員・主任児童委員                                                                  |
| 会 費  | 無料                                                                                |
| 事前申込 | いりません                                                                             |
| 駐車場  | 「waっとねす春日」にあります。                                                                  |

連絡先 河瀬学区 主任児童委員 兒玉 恵子 (0749-28-0734)  
〃 尾本 美和子 (0749-28-0722)

8月、1月、2月は開催していませんが、4月～7月、9月～12月の開催時は、講師による骨盤体操、助産師による育児相談、ベビーマッサージなども実施します。  
お子さんの健康づくり、社会性、自立性そだて、おかあさん同士の仲間作り・・・  
ぜひ、ご参加ください。ささやかですが、お土産も用意してお待ちしています。

## (河瀬赤ちゃんひろば) お知らせ

7月15日(水)・11月18日(水)は杉江先生を招いて産後の骨盤体操を行います。  
参加費無料、持ち物不要です。

6月18日(木)は北永助産師によるベビーマッサージ

9月16日(水)は北永助産師(内容未定・・・みなさんの希望によりベビーマッサージまたは育児相談)  
学区内外関係なく、誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

※ 6月の開催は会場の都合により18日木曜日になります。