

若葉民児協だより 2025.7

民生委員児童委員から地域の皆さんへお知らせです
若葉民生委員児童委員協議会発行（第59号）

発行者

若葉民生委員
児童委員協議会
広報部会



梅雨に入りましたが、雨も少なく厳しい暑さが続いています。今年も、観測史上最高に暑かった昨年の夏と、同様の暑さが予想されています。この時期から、こまめな水分補給を意識し、熱中症対策に努めて、夏を乗り切りましょう。

～民生委員児童委員 活動強化週間～

5月12日は「民生委員児童委員の日」です。またこの日から1週間を「活動強化週間」としています。地域にあったPR活動等を展開し、地域住民の方や関係機関の皆さんに、民生委員児童委員・主任児童委員のことやその活動について、より一層の理解を図ることを目的としています。

今年も「赤ちゃんサロン」と「入学おめでとうのお祝い」を実施し、地域へ活動を周知すると共に、つながりの場を作ることが出来ました。

ご入学
お祝い

5月14日（水）若葉小学校参観日にお時間をいただき、新一年生25名の皆さんに入学のお祝いをお届けしました。保護者の方や児童の前で活動内容を紹介し、担当地区名と名前を言って自己紹介しました。次に名前入りの鉛筆や定規の入ったお祝いセットを「お友だちをたくさんつくってね」「お勉強やスポーツ頑張りましょう」と声掛けしながら一人ひとりに手渡しました。



今年度、最初の赤ちゃんサロン「みんなであそぼう」を5月22日（木）に開催しました。年々減っている出生数ですが、「この若葉で子育てして良かった」と思っていただけるよう、保護者の皆さんのつながり作りや情報交換の場になればと思っています。

嬉しいことに、今回新しい3組の親子さんが来てくださって、4組9名参加のにぎやかな会となりました。ご参加の皆さま、ありがとうございました。

赤ちゃん
サロン



地域包括支援センターきららの皆さんとの懇談会

6月14日（土）若葉民生委員児童委員と地域包括支援センターきらら職員、彦根市社協の若葉学区担当職員が集まり、意見交換会を行いました。

地域の現状や抱える困りごと、今後の課題について情報共有し、共通する問題点や地域での取り組み方について活発に話し合いました。

特に高齢者の見守りや孤立防止の重要性について意見が交わされ、改めて地域の支え合いの必要性を感じる機会となりました。

若葉民生委員は長年活動をしている者も多く、和やかで話しやすい雰囲気の中、忌憚のない意見交換ができました。次回は防災をテーマに、災害時の支援体制について意見交換を行う予定です。



熱中症対策に手作り経口補水液はいかがですか？

これからの夏に向け、熱中症や脱水症の対策として、経口補水液の作り方を紹介します。日ごろの「備え」として材料を常備しておくのはいかがでしょうか？

【作り方】ペットボトルを使うと簡単

- ・水500ml
- ・塩1.5g＝コンビニやスーパーでもらう透明プラスチックスプーン摺切り1杯
または、親指・人差し指・中指の3本の指でひとつまみ
- ・砂糖20g＝大さじ2 または ペットボトルのキャップ摺切り3杯
お好みでレモン汁を入れる

～お子さま向けに～

- ・オレンジジュース100% 200ml
 - ・水 800ml
 - ・塩 3g
 - ・砂糖 40g
- オレンジジュースベースで飲みやすくなります！



* 警視庁HPより抜粋

※メモ紙に作成方法を記載して冷蔵庫に貼っておくと便利です。

※自作の経口補水液は、雑菌の繁殖に注意し、冷蔵庫に保管して、その日のうちに飲みきりましょう。

※塩分や糖分が多く含まれているので、高血圧・糖尿病・腎疾患などの治療中で、食事療法をしている方は、必ずかかりつけ医の指導に従ってください。

〈あなたの地域の民生委員児童委員・主任児童委員です〉

ローズタウン・第一区担当
民生委員児童委員
会長
仲村 千恵子

Ⅱ期・第三区担当
民生委員児童委員
永江 雄二

第四・サントウン
四区すずらん担当
民生委員児童委員
中西 裕子

マイタウン・オーケイ・オーハイ
サツファットおがた・スマイル担当
民生委員児童委員
副会長
板津 伊津美

レインポートタウン担当
民生委員児童委員
中川 紀代美

ドリームタウン担当
民生委員児童委員
寺村 弘容

ピックタウン担当
民生委員児童委員
副会長
平尾 一師

全域担当
主任児童委員
木ノ内 江以子